

PLESSO URBANI- FINALMENTE A SCUOLA !

(Regolamento interno per gli studenti di scuola Secondaria)

L'emergenza COVID richiede l'assunzione di comportamenti che riducano al massimo il rischio di contagio nel **rispetto della salute di tutti**.

E' per questo che chiediamo di essere estremamente **responsabili e di rispettare alcune semplici regole**.

1. Misura ogni mattina la temperatura a casa e verifica che sia al di sotto di 37.5°

Non dovrà recarsi a scuola chi presenta sintomatologia respiratoria.

2. Rispetta l'orario d'ingresso e raggiungi velocemente la tua classe seguendo il percorso assegnato alla tua sezione. Successivamente raggiungi il tuo banco mantenendo sempre le distanze.

3. Ricordati di avere sempre con te

- **tutto il materiale scolastico necessario**

- **il tuo kit per l'igiene personale:**

mascherina di ricambio dentro l'apposito contenitore, fazzoletti di carta, spray o gel igienizzante, bustina di plastica per conservare i fazzoletti usati da te durante la giornata (che poi getterai quando sarai a casa).

- **la borraccia per l'acqua personale o bottiglia con nome.**

I tuoi compagni o gli insegnanti non possono prestarti il loro materiale

4. Igienizza le mani dopo aver tossito o starnutito (ricorda che in questi casi si raccomanda di usare la piega del gomito).

Igienizza le mani appena arrivi in classe e ripeti spesso l'operazione, soprattutto prima e dopo l'utilizzo di computer o di altro materiale.

5. Indossa sempre correttamente la mascherina coprendo la bocca e riparando adeguatamente il naso con l'apposito ferretto.

Puoi abbassarla solo quando sei seduto al banco.

Tienila durante verifiche e lavori su carta da consegnare all'insegnante.

6. Mantieni sempre una distanza adeguata da qualunque persona (minimo 1 metro)

Non girarti a chiacchierare verso il compagno seduto alle tue spalle.

7. Il tuo banco è la tua postazione di lavoro:

- tienilo in ordine e pulito
- tira fuori dalla cartella solo il materiale necessario,
- appendi alla sedia lo zaino,
- metti in una apposita busta di plastica la giacca.

8. Durante la lezione limita gli spostamenti chiedendo sempre il permesso all'insegnante e indossando correttamente la mascherina.

Durante il cambio dell'ora attendi il nuovo docente seduto al tuo posto.

9. Ricordati che **si può uscire dall'aula solo per reali necessità**, come ad esempio per recarsi ai servizi.

Sarà consentita l'uscita di un alunno per volta (un ragazzo e/o una ragazza).

10. Nei bagni non possono essere presenti contemporaneamente più di due persone:

in questo caso attendi in corridoio e mantieni le distanze.

Prima di rientrare in classe, lava molto bene le mani.

11. Svolgerai l'intervallo secondo la scansione oraria prevista per la tua classe.

Potrai consumare il tuo spuntino seduto al tuo banco

e potrai scambiare qualche parola con i tuoi compagni mantenendo la mascherina e le distanze.

12. Lascia entrare aria fresca tutte le volte che si può, soprattutto al cambio dell'ora (minimo 5 minuti).

Il docente vigilerà su tale pratica.

13. Il docente dell'ultima ora ti accompagnerà all'uscita assegnata alla tua sezione,

ricordati di mantenere la distanza dai tuoi compagni e di indossare correttamente la mascherina.

Uscirà prima la fila vicino alla porta e successivamente le altre.

Durante gli spostamenti mantieni sempre la destra.

COLLABORIAMO TUTTI INSIEME PER IL BENESSERE COMUNE